

Astronomie en Cévennes et balades botaniques

DATES DU SÉJOUR

8 au 10 mai 2024

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Venez découvrir le ciel étoilé lors d'un séjour en plein cœur du Parc National des Cévennes, en pleine nature, sans pollution lumineuse. La journée, le programme sera orienté vers les arbres et les plantes qui nous entourent, sans oublier la faune qui peuple le mont Lozère. La nuit, ce sera une lecture de la voûte céleste, des histoires mythologiques mais aussi scientifiques, nous plongerons dans le ciel et dans les mystères que l'univers renferme. Des télescopes seront à dispositions pour observer planètes, galaxies, amas globulaires et autres nébuleuses.

POINTS FORTS

- ❖ Un ciel magnifique dans une zone préservé (label RICE)
- ❖ Un séjour en plein cœur du Parc National des Cévennes
- ❖ Télescopes à disposition pour le groupe
- ❖ Adapté à tous les niveaux

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous à Génolhac(30) à 14h.

Accueil à 14h à Génolhac (30) devant la gare, covoiturage jusqu'à Gourdouze (1h de trajet). Possibilité de se donner rendez-vous à 15h15 directement au lieu d'hébergement. Installation dans les gîtes, présentation du séjour puis petite balade pour découvrir les alentours. Préparation du repas par nos hôtes Plamen et Valérie. Après un bon repas aux produits locaux, on passera la soirée à proximité immédiate du gîte à la découverte des constellations et sur l'utilisation de télescopes. Coucher progressif en fonction de la fatigue.

Environ 200 m de dénivelée positive et 200 m de dénivelée négative - entre 3 et 4 km - 1h30 heures de marche effective

Repas compris : - Dîner aux « chambres d'hôtes de Gourdouze »

Nuit à/au « chambres d'hôtes de Gourdouze »

JOUR 2 :

Lever et petit déjeuner vers 8h30. Randonnée botanique le matin sur le thème des plantes comestibles et médicinales. Possible récolte (selon la saison) pour ajouter quelques plantes dans notre panier repas du midi que l'on pourra partager autour de la rivière. Sieste bien mérité et farniente/rivière jusqu'à 16h30-17h.

Marche en fin de journée jusqu'au rocher du Trenze, où le point de vue est magnifique. Nous admirerons le coucher du soleil et prendrons le pique-nique sur cette crête minérale. Nous entamerons un retour avec la nuit tombante et nous ferons des pauses pour observer le ciel au fur et à mesure. Possibilité de ré-utiliser les télescopes au retour.

Moins de 3 km et moins de 100m de dénivelé le matin. En fin de journée/soir : 8Km, 440m de dénivelé positif et négatif.

Repas compris : Petit-déjeuner à « chambres d'hôtes de Gourdouze » - Pique-nique du midi préparé par « chambres d'hôtes de Gourdouze » - Dîner-pique-nique préparé par « chambres d'hôtes de Gourdouze »

Nuit à/au «chambres d'hôtes de Gourdouze »

JOUR 3 :

Lever un peu plus tardif pour bien récupérer. Rangement des affaires afin de libérer les gîtes avant 10h puis dernière petite balade botanique où l'on pourra également encore parler d'astronomie. On partagera un dernier repas ensemble avant de se quitter sur les coups de 14h.

Moins de 3km et moins de 100m de dénivelé.

Repas compris : Petit-déjeuner à « chambres d'hôtes de Gourdouze » - Pique-nique de midi préparé par « chambres d'hôtes de Gourdouze »

Fin du séjour vers 14h00.

En cas de mauvaise météo, les observations nocturnes du ciel pourront être décalées (si météo plus favorable plus tard dans la nuit) ou bien remplacées par des animations en intérieur.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à la gare de Génolhac (30) à 14h00 ou bien aux chambres d'hôte de Gourdouze à 15h15.

DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour aux chambres d'hôtes de Gourdouze à 14h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Manuel Jacquet, 0670001246, m.jacquet@mailoo.org

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 7 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / ~~Moyen~~ / ~~Difficile~~ / ~~Très difficile~~

Niveau de difficulté physique: 2

Au niveau de la marche, il n'y a aucune grosse difficulté. Effectivement, nous ne marcherons pas beaucoup mais avec du hors-sentier et mis à part une marche nocturne sans grosse difficulté.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 2 nuits en chambres d'hôtes

Type de chambre pour le séjour : Au rez de chaussée, chambre dite "voûtée" indépendante avec un lit double et une salle de bains privative (douche, WC, grand lavabo). A l'étage une chambre pour trois personnes (un lit double, un lit simple) avec une salle de douche privative (douche, petit lavabo); et une chambre pour deux personnes (deux lits simples) avec une salle de douche privative (douche, petit lavabo). Les WC de ces deux chambres sont au rez de chaussée

Services inclus ou non : Les draps et le linge de toilette sont inclus, ainsi que le savon et le shampoing.

Repas : *les chambres d'hôtes se chargent de toute la cuisine (matin, midi et soir).*

TRANSFERTS INTERNES Possibilité de covoiturer depuis Génolhac jusqu'à Gourdouze. L'accompagnateur possède un véhicule 5 places.

ANNULATION Si la météo annoncée est vraiment très mauvaise, le séjour est susceptible d'être annulé.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

DATES DU SÉJOUR

8 au 10 mai 2024
Plusieurs dates possibles

PRIX DU SÉJOUR

340 € / personne (si 4 personnes)
300 € / personne (si 5-6 personnes)
260 € / personne (si 7 personnes)

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en «chambre d'hôte », en chambre de 2 à 5 personnes (draps et linge de toilette fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 3,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Le prêt de deux télescopes pour l'observation nocturne, le prêt de livres sur les plantes

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Sac à dos (10 à 30L) pour transporter le pique-nique, l'eau et quelques affaires
- Gourde de 1L
- Vêtements (très) chaud pour l'observation nocturne (grosse polaire / doudoune 0°C), voir une couverture en laine pour s'enrouler dedans
- Chaussures de marche
- Vêtements de randonnée et vêtements de pluie
- Maillot de bain et serviette de baignade
- Lampe frontale (avec lumière rouge si possible)
- Jumelles (si vous en avez)
- Coussin ou quelque chose pour s'allonger par terre (optionnel)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>